

# Initiative „Helfen statt Hamstern“ - unser Sindelfingen hält zusammen!

Der beste Schutz vor dem Coronavirus sind Zusammenhalt und Unterstützung.

Besonders unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sowie Menschen mit Vorerkrankungen sind durch das Coronavirus gefährdet. Indem Du Deinen Nachbarn Hilfe bei Alltagsbesorgungen anbietest, kannst Du einen wichtigen Beitrag leisten, die Infektionsgefahr für Angehörige von Risikogruppen zu minimieren. Eine Dreiviertelstunde am Tag Einkaufen, den Hund spazieren führen oder einen Brief zur Post bringen kannst Du sicher!

Hilf mit, schneide und fülle diesen „Helferzettel“ aus und hänge ihn an Deiner Haustür, Deinem Briefkasten, schwarzen Brettern oder anderen, gut einsehbaren Orten auf.



Eine Initiative von u.a.: Maximilian Reinhardt, Siegfried Barth, Jens Musleh, Axel Finkelnburg, Dr. Ingo Sika, Samet & Yasin Mutlu, Tobias Bacherle, Heike Stahl, Dr. Alexander Baisch, Martin Wenger, Marko Stjepanović, Thomas Jaskolka, Umut Celik, Sim TV Kinderfilmakademie e.V., Jugendbürgerstiftung Sindelfingen, Jugendgemeinderat Sindelfingen, Stadt seniorenrat, Lions Club Sindelfingen, Rotary Club Böblingen-Schönbuch, Junge Bühne Sindelfingen e.V., Stadtjugendring, Ökumenische Sozialstation Sindelfingen, Ev. Diakonieverein Sindelfingen e.V., Evangelische Kirche Darmsheim, Evangelische Kirche Sindelfingen, Katholische Gesamtkirchengemeinde Sindelfingen, Süddeutsche Gemeinschaft Dagersheim/Darmsheim, Krankenpflegeverein Sindelfingen e.V., Katholischer Krankenpflegeverein Sindelfingen e.V., Krankenpflegeverein Darmsheim e.V., TV Darmsheim e.V., VfL Sindelfingen e.V., Wohnstätten Sindelfingen & weiterer Sindelfinger Bürger, Vereine & Initiativen

## Ich will „Helfen statt Hamstern!“

Sie sind über 65 Jahre alt und/oder haben ein schwaches Immunsystem / Vorerkrankungen und gehören daher einer „Risikogruppe“ für die Infektion mit dem Coronavirus an? Sie möchten sich nicht der Ansteckungsgefahr aussetzen?

Ich bin für Sie da, damit Sie gesund bleiben. Ich mache sehr gerne Erledigungen für Sie und helfe Ihnen im Alltag, wenn Sie das möchten - in diesen Zeiten müssen wir zusammenhalten und uns gegenseitig unterstützen.

Ich gehöre keiner Risikogruppe an, bin körperlich fit, vollends gesund, hatte und habe weder Symptome des Coronavirus noch Kontakt mit einer positiv getesteten Person. Auch habe ich mich zuletzt nicht in einem Corona-Risikogebiet aufgehalten.

Wenn ich Ihnen helfen kann, rufen Sie mich einfach an oder hinterlassen Sie mir eine Nachricht in meinem Briefkasten.

Ihr/Ihre \_\_\_\_\_

So erreichen Sie mich: \_\_\_\_\_

Bei diesen Dingen kann ich helfen: \_\_\_\_\_

### Sie möchten auch „Helfen statt Hamstern?“

Registrieren Sie sich unter [www.helfen-statt-hamstern.de](http://www.helfen-statt-hamstern.de) als Helfer. Beachten Sie dort unsere Helferhinweise, um die Infektionsgefahr bei der Hilfe möglichst minimal zu halten. Dies ist eine Initiative engagierter Sindelfinger. Alle Helfer handeln freiwillig & eigenverantwortlich.

Melden Sie sich unter 07031 304747-70, wenn Sie einer Risikogruppe angehören und Hilfe im Alltag benötigen. Werden Sie Mitglied unserer Facebook-Gruppe „Helfen statt Hamstern - Sindelfingen hilft sich.“ Folgen Sie unserem Instagram-Account @helfenstatthamstern.

Online finden Sie auch diesen Helferzettel - hängen Sie ihn aus und bieten Sie Hilfe an.